

## Mannencirkel Antwerpen

*acht dagen over intimiteit, seksualiteit en creativiteit*

In deze groep kan je op verhaal komen.

Je kan thuiskomen bij andere mannen. Je kan je verlangen om helemaal te leven ontdekken, vastpakken en integreren.

Je kan je leren dragen door een mannengroep en de kracht van broederschap ervaren.

Je kan er worstelen met vragen naar zin en betekenis.

Je kan je laten inspireren door wat groter is dan jezelf.

De magie van (h)eerlijke verbondenheid staat centraal: ontmoeting met andere mannen en met jezelf. Ontmoeten is spannend, want het gebeurt op het scherp van de snee: op de grens tussen binnen en buiten, tussen jou en mij.

De focus van deze acht dagen ligt op hoe je je lichaam, je zintuigen en je sensualiteit in contact met andere mannen kunt inzetten als een levensbron.

Meer specifiek werken we dit jaar met tegenstellingen en contrasten in onszelf en richten we ons op het leren verbinden van uitersten. We bouwen regelmatig momenten van

### Wanneer?

acht zondagen, telkens van 10 tot 17.30u.

29 september 2019

20 oktober 2019

10 november 2019

8 december 2019

12 januari 2020

16 februari 2020

22 maart 2020

26 april 2020

### Plaats

Deurne – Antwerpen

### Begeleiding

Herman Cools & Johan De Groof

### Prijs

Voor particulieren:  
705 euro voor de hele reeks

Voor btw-houders:  
855 euro voor de hele reeks

Niet inbegrepen is:  
lunch, wel koffie en

aanraking en massage in, waarbij we werken met lijfelijke contrasten: hard – zacht, boven – onder ; voorkant – achterkant; diepte – oppervlakte ...

Thema's die je kan onderzoeken:  
– de gelijktijdige aanwezigheid van tegengestelde emoties, gedachten en verlangens;  
– wrijving en de kunst om tegenstellingen in jezelf te laten schuren;  
– liefde en dood, mannelijk en vrouwelijk, strijd en overgave;  
– hoe je authentieke keuzes kunt maken;  
– hoe je 'soulful' kunt omgaan met verschillen in contacten met andere mannen;  
– thuiskomen in je lijf: hart en bekken;  
– het jubelend samenvallen van tegenstellingen;  
– het creëren van schoonheid als mogelijkheid om tweespalt in jezelf op te heffen.

We werken met deelrondes, contact, poëzie, ritueel, lichaamswerk, massage, adem...

thee.

Gespreide betaling is mogelijk na overleg.

Ons rekeningnummer:  
IBAN: BE22 8601 0572  
6847  
BIC: SPAABE 22